

LCCC-Certificate – Leadership Choices Certified Coach

Silke Küstner

hat erfolgreich teilgenommen am
Leadership Choices Coaching Master Program

140 Stunden (à 60 Minuten):

Modul 1, Grundlagen - Coaching & Creating Choices:

35,00 synchrone Stunden

Modul 2, Individuelle Resilienz:

35,00 synchrone Stunden

Modul 3, P.O.W.E.R. Leadership Team Coaching:

33,25 synchrone Stunden, 1,75 asynchrone Stunden

Modul 4, Organisationale Resilienz

35,00 synchrone Stunden

138,25 synchrone Stunden; 1,75 asynchrone Stunden → **140 Stunden**

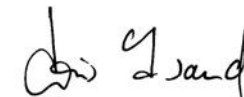
Wiesbaden, 9. Dezember 2023



Karsten Drath
Managing Partner



Swaan Barrett
Co-Head of LC Coaching Program



Doris van de Sand
Co-Head of LC Coaching Program

LCCC-Certificate – Leadership Choices Certified Coach Leadership Choices Coaching Master Program

Modul 1: Coaching & Co-Creating Choices - Coaching Grundlagen
27.März – 28.April 2023
35 synchrone Stunden

- Aktives Zuhören: Die drei Ebenen des Zuhörens
- Reflektion: Meine Motivation und meine Ziele, Coach zu werden
- Spiegeln im Coaching: Mimik und Körperhaltung
- Wirkungsvoll fragen: Zielklärung; Macro- und Mikroziele
- Coaching Ethik: Coaching, Beratung, Therapie oder Training?
- Coaching-Ethik: Vergiftete Aufträge
- Das *Leadership Choices Coaching Modell: Awareness, Plan, Choicepoints, Integration, Results*
- Fragen als Intervention im Coaching
- Coaching Mindset
- Coaching Fundament: Haltung und Professionalität von Coaches
- Lebensmission & Werte
- Ich als Coach – meine beste Version: Werte & Lebensmission
- Vertrauen schaffen: Dreierlei Formen des Vertrauens
- Ich als Coach: „Neugierig sein dürfen“
- Meinen Klienten Bestätigung und Sicherheit geben
- Lösungsorientiertes Coaching: Zielsetzung, Skalierung,
- Arbeit mit der „Wunderfrage“
- Umgang mit Widerständen bei Klienten: Arbeit mit dem Saboteur
- Der „Innere Weise“
- Arbeit mit Bildern & Metaphern
- Choicepoints - neue Perspektiven mit Klienten herausarbeiten
- Einbringen der eigenen Intuition
- Spiegeln im Coaching: Mimik und Körperhaltung
- Perspektivwechsel im Coaching: „Der leere Stuhl“
- Zielerreichung: Integration der Erkenntnisse aus dem Coaching
- Abschlussprüfung: Demonstration des bisher Gelernten

LCCC-Certificate – Leadership Choices Certified Coach Leadership Choices Coaching Master Program

Modul 2: Executive Resilience Coaching - individuelle Resilienz 31.05. – 01.07.2023; 35 synchrone Stunden

- Aktives Zuhören: Resilienz-Status
- Definition von „Resilienz“
- Triaden-Coaching: Aktuelle Lebenszufriedenheit
- Tool: Inventur meines Lebens
- Process-Coaching: Aktuelle Lebenszufriedenheit
- Die Resilienz-Kurve und Belastungsfähigkeit
- Das Resilienz-Kontinuum – Was halte ich aus?!
- Selbstführung und Selbstwahrnehmung
- Resilienzforschung: Warum wachsen manche Menschen an Krisen, während andere an ihnen zugrunde gehen?
- Umgang mit Rückschlägen
- Kraftvoll fragen: Denkfallen & Stressmuster aufdecken – und dysfunktionale Denkmuster
- Das FiRE® Model der Resilienz - Wie man Resilient aufbaut & fördert
- Persönlicher Resilienz-Aktionsplan
- Meine Schutz- und Risikofaktoren
- Persönlichkeitspsychologie – Big 5
- Zeitstabile Persönlichkeitsfaktoren und Resilienz
- Meine Biografie als meinen Schatz verstehen – Biografie-Arbeit
- Opfer- oder Gestaltermodus?
- Wirkungen von Krisen
- Circle of Control: Wo investieren Sie Ihre Energie?
- „Selbstausbeuter“ oder „Unsichere Höchstleister“ – Bin ich gut genug?
- Stärkung der Transformation: Die Wunderfrage (Refresher)
- Intervention: Reframing
- Die Hirn-Körper-Achse
- Den Körper miteinbeziehen – Arbeit mit Signalen des Körpers
- Salutogenese: Herstellung und Sicherung von Ressourcen
- Energiemanagement: Wurzel- und Flügelressourcen
- Tool: Mein stärkendes Netzwerk erkennen: Mein soziales Netz
- Was stiftet Sinn: Diesseitige und jenseitige Orientierung; Wir-Gefühl; Selbst-Verwirklichung; Ordnung
- Wertearbeit im Coaching
- Coaching Tool: welche Spuren möchte ich hinterlassen?
- Hirn-Körper-Achse und nicht-verhandelbare Dinge
- Resilienz Quiz
- Der Executive FiRE Index 2.0
- Coaching-Interventionen mit den 8 Sphären
- Verknüpfung: Executive Resilience Summary & Resilience-Continuum
- Executive FiRE Index Report 2.0: Debriefing
- Blinde Flecken bei meinen Klienten aufdecken – Umgang mit Widerständen
- Klienten nach dem Debriefing bestärken und feiern
- Mündliche Prüfung zu den in diesem Modul gelernten Elementen

LCCC-Certificate – Leadership Choices Certified Coach Leadership Choices Coaching Master Program

Modul 3: Team-Coaching

08.09. – 14.10.2023

35 Stunden (33,25 synchrone Stunden; 1,75 asynchrone Stunden)

- Das Leadership Choices P.O.W.E.R.-Modell: Purpose, Orientation, Wavelength, Engagement, Resilience
- Agiles Arbeiten in Teams
- Vorbereitung einer eigenen Teamcoaching Fallstudie
- Teamcoaching – erste Schritte: Zielsetzung, Vertragserstellung, Stakeholder-Interviews, Workshop Design & Durchführung, Evaluation
- Überblick über wichtige Ansätze im Teamcoaching: Lencioni, Hawkins, Glasl (Gruppendynamik), Themen-zentrierte Interaktion (TZI), Tuckman, systemische Ansätze; Amy Edmondson (psychologische Sicherheit)
- Gruppenarbeit: Selbst-organisierte Anwendung des P.O.W.E.R.-Modells
- Arbeit an einer realen Fallstudie
- Action Learning „Fallstudie“:
 - Zielsetzung & Vertragsabschluss mit einem Auftraggeber
 - Vorbereitung, Durchführung und Evaluation von Stakeholder Interviews
 - Teamcoaching: Grob- und Feinkonzeption
 - Vorbereitung, Durchführung und Feedback zur Team-Coaching Performance (als Gruppenarbeit)
- ICF-Teamcoaching Kompetenzen
- Individuelles Teamcoaching Mentoring
- Mündliche Prüfung zu den in diesem Modul gelernten Elementen

LCCC-Certificate – Leadership Choices Certified Coach Leadership Choices Coaching Master Program

Modul 4: Organisationscoaching 27.10. – 09.12. 2023

35 synchrone Stunden: 29,75 CCEU Kernkompetenzen / 5,75 Ressource Development (RD)

- Was ist Organisationscoaching?
- Die Rolle von Organisations-Coaches
- Change vs. Transformation
- Warum scheitern viele Change- & Transformation-Initiativen?
- Das Two-Loops-Modell der organisationalen Transformation
- Dominantes vs. emergentes Paradigma
- Modell der organisationalen Paradigmen
- Primärmotive und mentale Modelle verschiedener Reifegrade
- Ebenen der Organisationskultur
- Das FiRE Modell der organisationalen Resilienz
- Krisen und die Rolle des Immunsystems von Unternehmen
- Schutz- und Risikofaktoren des organisationalen Immunsystems
- Organisationale Energie und ihre Relevanz für Resilienz
- Fallstudien und Bearbeitung von Live Client Cases
- Mündliche Prüfung zu den in diesem Modul gelernten Elementen